



**ARCHIDIECEZJI
BIAŁOSTOCKIEJ**

**SPRAWOZDANIE
ZA 2025 ROK**

***Dziękujemy wszystkim naszym darczyńcom
oraz współpracownikom i wolontariuszom
– dzięki Waszej pomocy możemy
prowadzić naszą działalność.***

SPIS TREŚCI:

1. SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

1.1. DANE ADRESOWE I REJESTROWE:

1.2. STRUKTURA PERSONALNA

1.2.1 WŁADZA NADRZĘDNA

1.2.2 SKŁAD KOMISJI NADZORCZEJ

1.2.3 DYREKTOR CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ

1.2.4 PRACOWNICY CARITAS

1.3. CARITAS W POLSCE I W ŚWIECIE A CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ

1.4. POMOC DZIECKU I RODZINIE

1.4.1 DOM MATKI I DZIECKA NAZARET

1.4.2 SPECJALISTYCZNE PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO

1.4.2.1 ŚWIETLICA „PROMYK”

1.4.2.2 ŚWIETLICA STOKROTKA

1.4.3 PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO

1.4.3.1 PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO „POD AUREOLĄ ŚW. JÓZEFA” W SOKÓŁCE

1.5. POMOC SENIORM

15.1. KLUB SENIORA „DOBRY CZAS”

15.2 SENIORALNY KLUB AKTYWNOŚCI PRZY UL. PIETKIEWICZA

1.5.3 PROGRAM „NA CODZIENNE ZAKUPY”

1.6. POMOC OSOBOM UBOGIM I BEZDOMNYM

1.6.1 NOCLEGOWNIA DLA MĘŻCZYZN ŚW. BRATA ALBERTA

1.6.2 NOCLEGOWANIA DLA KOBIET ŚW. MATKI TERESY Z KALKUTY

1.6.3 CENTRUM POMOCY SAMARYTANIN

1.6.4 OGRZEWALNIA

1.7. POMOC OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM

1.7.1 WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

1.7.1.1 WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W BIAŁYMSTOKU

1.7.1.2 WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KULESZACH

1.7.2 ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

1.7.3 MIESZKANIA WSPOMAGANE „MOJE MIEJSCE – ARKA”

1.7.4. WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO IM. ŚW. ŁUKASZA

1.8. NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

1.9. POMOC REPATRIANTOM, MIGRANTOM I UCHODźCOM

1.9.1 DOM DLA REPATRIANTÓW

1.9.2. DZIAŁANIA NA RZECZ MIGRANTÓW – GRANICA POLSKO-BIAŁOSRUSKA

1.9.3. CENTRUM POMOCY MIGRANTOM I UCHODźCOM

1.10. POMOC OSOBOM UZALEŻNIONYM

1.10.1 KATOLICKI OŚRODEK WYCHOWANIA I TERAPII UZALEŻNIENIA METANOIA

1.11. CENTRUM WOLONTARIATU CARITAS

1.12. AKCJE I PROGRAMY

1.12.1 PROGRAM „SKRZYDŁA”

1.12.2 PROGRAM „DWA TALENTY”

1.12.3 „JAŁMUŻNA WIELKOPOSTNA”

1.12.4 „WIGILIJNE DZIEŁO POMOCY DZIECIOM”

1.12.5 „TORNISTER PEŁEN UŚMIECHÓW”

1.12.6 KONCERT „BOGU DŹWIĘKI”

1.12.7 PROGRAM „OPIEKA WYTCHNIENIOWA”

1.12.8 ERASMUS+

2. SPRAWOZDANIE FINANSOWE CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ

3. SPRAWOZDANIE FINANSOWE CARITAS POTRZEBUJĄCYM

1. SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

1.1 DANE ADRESOWE I REJESTROWE:

Caritas Archidiecezji Białostockiej

ul. Warszawska 32, 15-077 Białystok

Tel./faks: 85 651 90 08

e-mail: bialystok@caritas.pl, www.bialystok.caritas.pl

REGON: 050017102, NIP: 542-19-50-380

Data powołania: 23 stycznia 1991 r.

Nr rachunku bankowego: 66 1240 5211 1111 0000 4931 3527

1.2 STRUKTURA PERSONALNA

1.2.1 WŁADZA NADRZĘDNA:

Władzą nadrzędną jest Arcybiskup Metropolita Białostocki, który:

- powołuje Caritas do istnienia,
- nadaje jej statut i dokonuje zmian,
- powołuje i odwołuje dyrektora, którym jest zawsze duchowny inkardynowany do Archidiecezji Białostockiej,
- udziela „nihil obstat” na kandydaturę Zastępcy Dyrektora oraz na jego odwołanie,
- przyjmuje roczne sprawozdanie Caritas,
- powołuje komisje Nadzorczą dla Caritas i wyznacza jej Przewodniczącego,
- rozwiązuje Caritas w przypadku stwierdzenia nadużyć.

1.2.2 SKŁAD KOMISJI NADZORCZEJ:

- ks. Piotr Augustynowicz
- ks. Andrzej Kozakiewicz
- ks. Wojciech Łazewski
- ks. Adam Kozikowski
- ks. Ireneusz Korziński

1.2.3 DYREKTOR CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ:

- ks. Andrzej Ratkiewicz

1.2.4 PRACOWNICY CARITAS

W 2025 r. Caritas zatrudniała 94 osoby na umowę o pracę, a 101 osób wykonywało swoje zadania na podstawie umów cywilno – prawnych.

1.3 CARITAS W POLSCE I NA ŚWIECIE A CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ

Caritas jest organizacją Kościoła Katolickiego o charakterze międzynarodowym. Instytucją koordynującą pracę Caritas na całym świecie jest Caritas Internationalis, z siedzibą w Watykanie. Caritas Interantionalis skupia organizacje krajowe Caritas z wszystkich kontynentów, które z kolei są przypisane do Caritas regionalnej, o zasięgu zasadniczo obejmującym dany kontynent. Polska należy do Caritas Europa, z siedzibą w Brukseli. Inne Caritas regionalne to: Caritas Azja, Caritas Oceanii, Caritas MONA (kraje islamskie Bliskiego Wschodu i Afryki Północnej), Caritas Afryka, Caritas Ameryki Łacińskiej i Ameryki Północnej.

Struktura Kościoła Katolickiego opiera się na podziale diecezjalnym. Taki też podział zasadniczo ma miejsce w Caritas poszczególnych krajów, w tym również w Polsce. Na ogół też każda Caritas diecezjalna cieszy się pełną autonomią, zadaniem natomiast Caritas krajowej jest koordynacja pracy, wytyczanie jej kierunków, reprezentowanie Caritas danego kraju poza granicami oraz realizacja pomocy dla zagranicy. Tego typu zadania spełnia również Caritas Polska, z siedzibą w Warszawie. W Polsce jest tyle Caritas diecezjalnych, ile diecezji: 41 Caritas diecezji rzymsko-katolickich, 1 Caritas diecezji polowej, 2 Caritas diecezji grecko-katolickich.

Caritas Archidiecezji Białostockiej ustanowiona została Dekretem Administratora Apostolskiego ks. Biskupa Edwarda Kisiela dnia 23 stycznia 1991 roku. Białostocka Caritas posiada osobowość prawną.

Dyrektorem Caritas Archidiecezji Białostockiej jest ks. Andrzej Ratkiewicz. Nadzór nad działalnością Caritas Archidiecezji Białostockiej sprawuje Komisja Nadzorcza. Skład Komisji Nadzorczej stanowią: ks. Piotr Augustynowicz, ks. Andrzej Kozakiewicz, ks. Wojciech Łazewski, ks. Adam Kozikowski, ks. Ireneusz Korziński. Caritas Potrzebującym jest jednostką wydzieloną z Caritas Archidiecezji Białostockiej, posiada ona status Organizacji Pożytku Publicznego (KRS 0000269579). Skład Komisji Nadzorczej Caritas Potrzebującym: ks. Piotr Augustynowicz, ks. Andrzej Kozakiewicz, ks. Adam Kozikowski.

Zgodnie z pierwszym zdaniem Dekretu powołującego naszą Caritas, stwierdzającym, iż *miłosierdzie stanowi istotny element misji ewangelizacyjnej Kościoła i jej weryfikację*, Caritas wpisuje się w misję Kościoła, polegającą na pełnieniu posługi miłosierdzia w pierwszym rzędzie w rodzimej diecezji, lecz również - w ramach włączania się w liczne akcje o charakterze ponad diecezjalnym - także na terenie całego kraju i poza jego granicami.

Caritas Archidiecezji Białostockiej realizuje swoje cele statutowe poprzez działania organizowane w ramach różnego typu placówek. Organizacja pomocy mieści się m.in. w następujących kategoriach:

1. Pomoc dziecku i rodzinie (Dom Matki i Dziecka, Placówki Wsparcia Dziennego, Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego, Program „Skrzydła”, „Dwa Talenty”).
2. Pomoc osobom ubogim i bezdomnym, osobom bezrobotnym (Noclegownie, Ogrzewalnia, Centrum Pomocy Samarytanin).
3. Pomoc osobom niepełnosprawnym (Warsztaty Terapii Zajęciowej, Środowiskowy Dom Samopomocy, Opieka wytchnieniowa).
4. Pomoc migrantom i uchodźcom (Dom dla Repatriantów, Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom),
5. Pomoc osobom uzależnionym (Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Uzależnień METANOIA),
6. Mieszkania wspomagane dla osób z niepełnosprawnościami (Moje miejsce „Arka” w Supraślu),
7. Pomoc seniorom (Kluby Seniora, Program senioralny „Na codzienne zakupy”).

1.4 POMOC DZIECKU I RODZINIE

1.4.1 DOM MATKI I DZIECKA NAZARET

ul. 3 Maja 5B, 16-030 Supraśl, tel. 728 594 175

Dom Matki i Dziecka mieści się w budynku Centrum Pomocy Caritas w Supraślu, jest placówką całodobową, stacjonarną, zapewniającą schronienie kobietom oczekującym na urodzenie dziecka, matkom z dziećmi, które utraciły mieszkanie oraz samotnym matkom, których sytuacja materialna lub rodzinna nie pozwala na godne życie i wychowywanie dzieci. Placówkę prowadzą siostry zakonne ze Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu. Podopieczne kierowane są głównie z województwa podlaskiego. Matki wraz ze swoimi dziećmi otrzymują samodzielne pokoje z łazienką. Mogą korzystać z kuchni, sanitariatów, kaplicy oraz świetlicy dla dzieci. Siostry pomagają młodym matkom utrzymać się przy życiu, zachęcają do zmiany dotychczasowego stylu życia, uczą nowego systemu wartości opartego na nauce Kościoła katolickiego. Ponadto starają się się budzić w kobietach potrzebę uzupełniania własnego wykształcenia i podjęcia zatrudnienia. Dom udziela podopiecznym również pomocy w formie żywnościowej oraz pomocy rzeczowej.

W 2025 roku w Domu Matki i Dziecka przebywało w sumie 12 kobiet i 19 dzieci). Po pomoc rzeczową zgłaszają się również osoby spoza placówki – w 2025 roku było ich około 180. Placówka współpracuje z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Supraślu, kuratorem sadowym, Sądem Rejonowym w Białymstoku, psychologiem. Działalność Domu Matki i Dziecka jest współfinansowana ze środków Metropolity Białostockiej z funduszu ochrony życia.

1.4.2 SPECJALISTYCZNE PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO

W 2025 roku prowadzono 2 specjalistyczne placówki wsparcia dziennego w Białymstoku. Placówki te świadczą pomoc dzieciom wychowującym się w warunkach niekorzystnych dla ich rozwoju. Zadaniem świetlic jest zapewnienie dzieciom i młodzieży opieki wychowawczej, tworzenie warunków do nauki własnej i pomocy w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień wychowanków, łagodzenie niedostatków wychowawczych w rodzinie oraz eliminowanie zaburzeń zachowania. Dzieci kierowane są do placówki przez pedagogów szkolnych, nauczycieli, pracowników MOPR, kuratorów, a także z własnej woli lub woli rodziców.

Placówki współpracują z pedagogami szkolnymi, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie, innymi placówkami opiekuńczo-wychowawczymi, a także z rodzicami/opiekunami dzieci. Podopieczni placówek biorą udział w koloniach organizowanych przez Caritas. Działalność Specjalistycznych Placówek Wsparcia Dziennego jest współfinansowana ze środków Prezydenta miasta Białystok.

W 2025 roku stworzyliśmy dla 63 podopiecznych placówek warunki do samorozwoju, odkrywania mocnych stron dzieci, nastąpił wzrost wiedzy dzieci (poprzez pomoc w odrabianiu lekcji i nadrobieniu zaległości szkolnych, przygotowaniu do sprawdzianów, klasówek), realizowania potrzeby ruchu i zabawy, uwzględniając przy tym doznania nowych przygód i wrażeń. Rozbudzaliśmy ciekawość poznawczą dzieci, poprzez zajęcia twórcze. Pokazaliśmy sposoby konstruktywnego i twórczego sposobu spędzania wolnego czasu. Nastąpił wzrost kompetencji społecznych uczestników, zwłaszcza w zakresie komunikacji, radzenia sobie z agresją, rozwiązywania problemów osobistych, rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z emocjami oraz współpracy w grupie.

W ramach realizacji głównych celów przeprowadzone zostały następujące działania:

- zajęcia dydaktyczne, m.in: pomoc w odrabianiu lekcji, pomoc w nadrobieniu zaległości szkolnych, nauka czytania, ćwiczenia ortograficzne, zadania matematyczne, doskonalenie języka angielskiego;
- zajęcia komputerowe (gry i zabawy na komputerze, programy edukacyjne, nauka postępowania się programami);
- zajęcia socjoterapeutyczne, prowadzone w dwóch grupach wiekowych;
- zajęcia profilaktyczne/psychoedukacyjne (ochrona podopiecznych przez zagrożeniami oraz reagowanie w sytuacjach pojawiania się zachowań ryzykownych poprzez podejmowanie szerokiej gamy działań nastawionych na przeciwdziałanie negatywnym skutkom zagrożeń);
- zajęcia artystyczne (zajęcia z wykorzystaniem różnych technik plastycznych, np: malowanie, rysowanie kredkami, ołówkiem, wyklejanie, wydzieranie, wykonywanie kompozycji przestrzennych, ozdób świątecznych, dekoracji sali, gazetki świetlicowej)
- zajęcia sportowo-ruchowe (rozwijanie postawy fair-play, podnoszenie sprawności fizycznej dzieci, nauka zachowań prozdrowotnych);
- zajęcia kulturalno-rozrywkowe, wycieczki (wdrażanie do świata kultury, stwarzanie możliwości osobistego kontaktu ze sztuką),
- uroczystości okolicznościowe (rozbudzenie wśród podopiecznych chęci podtrzymania tradycji i celebrowania ważnych dni, urodziny podopiecznych),
- organizacja wypoczynku (półkolonie zimowe oraz letnie);
- zajęcia relaksacyjne (relaksacja przy muzyce, czytanie opowiadań, ćwiczenia oddechowe);
- zajęcia rekreacyjne: oglądanie filmów i bajek;
- zajęcia czytelnicze (kształtowanie umiejętności uważnego słuchania, rozwijanie wyobraźni, zdobywanie wiedzy);
- pedagogika zabawy (wzmacnianie poczucia własnej wartości, wzmacnianie poczucia akceptacji i bezpieczeństwa, integracja grupy);
- pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów wychowawczych: spotkania z rodzicami wychowanków, indywidualne rozmowy z rodzicami podopiecznych, spotkania/rozmowy z wychowawcami, pedagogami w szkołach, asystentami rodzin, pracownikami MOPR.

W ramach 2025 r. we wszystkich placówkach kierowanych przez Caritas Archidiecezji Białostockiej było prowadzone dożywianie dzieci.

1.4.3.1. SPECJALISTYCZNA PLACÓWKĄ WSPARCIA DZIENNEGO „PROMYK”

ul. Stoczni Gdańskiej, 15-571 Białystok, tel. 517 904 758

W 2025 roku, pod opieką placówki znajdowało się 29 dzieci. Dzieci uczęszczające do placówki wywodzą się z rodzin dysfunkcyjnych, w głównej mierze z problemem alkoholowym, rodzin niepełnych oraz rodzin ubogich materialnie i duchowo, w których rodzice są niewydolni wychowawczo. Udzielana była pomoc podczas odrabiania prac domowych. Prowadzone były działania z zakresu wyrównywania zaległości szkolnych. Odbywały się zajęcia socjoterapeutyczne prowadzone w dwóch grupach, a także indywidualne rozmowy z podopiecznymi mającymi wyraźne trudności w życiu społecznym.

Wychowankowie poznali wartościowe sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz wchodzenia we właściwe role. Prowadzone były działania mające na celu rozwijanie samodzielności dzieci

oraz systematyczna praca z rodzicami dzieci i ich środowiskiem. Nawiązana została współpraca ze szkołami nowo przyjętych dzieci do placówki.

Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Promyk” realizowała swoje cele i zadania systematycznie:

- zajęcia w czasie roku szkolnego, odbywały się od poniedziałku do piątku w godzinach od 13:00 do 18:00;
- w czasie ferii zimowych oraz wakacji w godzinach od 8:00 do 13:00;
- prowadzenie naboru nowych dzieci do placówki;
- udział w spotkaniach wychowawców z koordynatorem świetlic;
- współpraca z Parafialnym Kołem Caritas przy parafii Św. Jana Chrzciciela w Białymstoku;
- organizacja zajęć świetlicowych wg programu;
- prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych (zajęcia prowadzone w dwóch grupach wiekowych: młodsza i starsza);
- rozmowy indywidualne z rodzicami i dziećmi;
- udział w zbiórce żywności;
- pomoc wychowawcza podopiecznym i ich rodzinom w rozwiązywaniu problemów;
- rozwijanie zdolności psychofizycznych poprzez, m.in.: gry, zabawy, sport;
- rozwijanie umiejętności praktycznych przydatnych w życiu codziennym.

1.4.3.2. SPECJALISTYCZNA PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO „STOKROTKA”

ul. Św. Kazimierza 2,15-817 Białystok,tel. 511 420 360

W 2025 roku, pod opieką placówki znajdowało się 34 dzieci. W Specjalistycznej Placówce Wsparcia Dziennego „Stokrotka” udzielana była pomoc podczas odrabiania prac domowych, prowadzone były działania z zakresu wyrównywania zaległości szkolnych - spowodowało to lepsze funkcjonowanie dzieci w szkole (m.in. odrobione prace domowe, powtórzony materiał z lekcji). Odbywały się zajęcia socjoterapeutyczne prowadzone w dwóch grupach, a także indywidualne rozmowy z podopiecznymi mającymi wyraźne trudności w życiu społecznym i emocjonalnym. Podopieczni poznali bardziej konstruktywne sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz wchodzenia we właściwe role oraz nawiązywanie właściwych relacji społecznych. Realizowane były działania mające na celu rozwijanie samodzielności i samorządności dzieci. Kontynuowana była systematyczna praca z rodzinami dzieci i ich środowiskiem, dzięki czemu nastąpiła poprawa w relacjach rodzic-dziecko. Prowadzono rozmowy z rodzicami, wspierano ich w różnych sytuacjach, udzielano porad wychowawczych dotyczących funkcjonowania dziecka. Zorganizowane półkolonie zimowe oraz letnie, które pozwoliły aktywnie wypocząć wszystkim uczestnikom. Nawiązana została współpraca ze szkołami nowo przyjętych dzieci do placówki.

Dzieci uczęszczające do naszej placówki wywodzą się z rodzin dysfunkcyjnych, w głównej mierze z problemem alkoholowym, rodzin niepełnych oraz rodzin ubogich materialnie i duchowo, w których rodzice są niewydolni wychowawczo.

Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Stokrotka” Caritas Archidiecezji Białostockiej od stycznia do grudnia była czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 13:00-18:00. W czasie ferii zimowych oraz wakacji od 8:00 do 13:00. Świetlica realizowała swoje cele i zadania systematycznie:

- prowadzenie naboru nowych dzieci do placówki;
- rozmowy indywidualne z rodzicami i dziećmi;
- pomoc wychowawcza podopiecznym i ich rodzinom w rozwiązywaniu problemów;
- rozwijanie umiejętności praktycznych przydatnych w życiu codziennym (dbanie o ład i porządek w placówce, przygotowanie posiłków, podział i wypełnianie dyżurów);
- rozwijanie zdolności psychofizycznych poprzez m.in.: gry, zabawy, sport;
- przygotowanie podwieczorków dzieciom zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia;
- organizacja zajęć świetlicowych wg harmonogramu;
- prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych (zajęcia prowadzone w dwóch grupach wiekowych);
- współpraca ze szkołami podopiecznych (m.in.; wychowawcy, pedagodzy);
- współpraca z asystentami rodzin, kuratorami, pracownikami MOPR,;
- udział w cotygodniowych spotkaniach wychowawców w celu omówienia bieżących spraw;
- udział w spotkaniach wychowawców z koordynatorem świetlic;
- współpraca z Parafialnym Kołem Caritas przy parafii Św. Kazimierza Królewicza w Białymstoku, Centrum Pomocy Samarytanin;
- udział w zbiórkach żywności;

-podopieczni świetlicy brali udział w spotkaniach międzypokoleniowych z seniorami z klubu „Dobry Czas”.

1.4.3. PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO

1.4.3.1. PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO „POD AUREOLĄ ŚW. JÓZEFA”

ul. Jana Pawła II 5, 16-100 Sokółka

Caritas Archidiecezji Białostockiej w roku 2025 prowadziła 1 placówkę wsparcia dziennego w Sokółce przy parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa pod nazwą „Pod aureolą św. Józefa”. Pod opieką placówki znajdowało się 28 dzieci. Uczestniczyły dzieci w wieku od 7 do 14 lat, od poniedziałku do piątku od godz. 14:00 do 18:00. Placówka istnieje od marca 2017 roku. Jej zadaniem jest zapewnienie uczniom szkół podstawowych zorganizowanej opieki wychowawczej w celu wszechstronnego rozwoju osobowości i przeciwdziałanie patologii. Podopieczni w większości pochodzą z rodzin dysfunkcyjnych, głównie z problemem alkoholowym, rodzin niepełnych i ubogich.

Cele te realizowane są poprzez: zagospodarowanie uczniom czasu wolnego, pomoc w odrabianiu lekcji, rozwijanie zainteresowań, prowadzenie pracy wychowawczej ukierunkowanej na kształtowanie właściwej postawy społeczno-moralnej, organizowanie warunków dla ich rozwoju, wyrabianie umiejętności nawiązywania prawidłowych kontaktów z otoczeniem, wdrażanie uczniów do pożytecznego organizowania sobie wolnego czasu. Ponadto uczestnicy zajęć świetlicowych korzystają z dożywiania.

1.5. POMOC SENIOROM

1.5.1. KLUB SENIORA „DOBRY CZAS”

ul. Św. Kazimierza 3, 15-033 Białystok, tel. 509077130

Caritas Archidiecezji Białostockiej prowadzi Klub Seniora DOBRY CZAS przy parafii św. Kazimierza w Białymstoku. W ramach prowadzonych działań w 2025 r. zorganizowano różnego rodzaju zajęcia, warsztaty i aktywności, które miały na celu integrację i aktywizację seniorów. Przeprowadzone zostały zajęcia z aktywizacji ruchowej, zajęcia związane z kulturą, zajęcia edukacyjne (florystyczne, spacer historyczny, komputerowe, ekologiczne), zajęcia promujące zdrowy styl życia (spotkanie z lekarzem i dietetykiem), zajęcia poprawiające stan psychiczny (spotkanie z psychologiem i trening pamięci) i warsztaty aktywizacyjne (krawieckie, rzeźbiarskie, ceramiczne, rękodzielnicze, malarskie). Klub DOBRY CZAS- był miejscem realizacji wyżej wymienionych zajęć. W czasie wolnym od zajęć uczestnicy mieli możliwość swobodnego spędzania czasu, rozmowy przy kawie i herbacie, wymiany doświadczeń, rozwijania swoich pasji i zainteresowań. Korzystali z biblioteczki, wyposażonej m.in. w książki i krzyżówki oraz z gier planszowych. Klub był czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00- 18.00. W projekcie wzięło 34 osób po 60 r.ż. Kluby współpracowały z wieloma instytucjami i placówkami, m.in. ze Specjalistyczną Placówką Wsparcia Dziennego „Stokrotka”, Książnica Podlaska im. Łukasza Górnickiego – Filia nr 9 oraz Zespołem Szkół Zawodowych nr 5. Dzięki tej współpracy seniorzy mogli korzystać m.in. z usług fryzjerskich i kosmetycznych wykonywanych przez uczniów szkoły. Istotnym elementem działalności klubów były również działania międzypokoleniowe. We współpracy z dziećmi ze świetlicy zorganizowano wspólne inicjatywy integracyjne, takie jak przygotowywanie potraw regionalnych czy wspólne ogniska. Działania te sprzyjały budowaniu więzi społecznych, wymianie doświadczeń oraz wzajemnemu uczeniu się różnych pokoleń. Realizowane działania przyczyniły się do zwiększenia aktywności społecznej i fizycznej seniorów, przeciwdziałania osamotnieniu oraz poprawy jakości życia uczestników.

Seniorzy uczestniczyli również w licznych wyjazdach i działaniach integracyjnych. W ramach programu Erasmus+ odbyły się 3 wyjazdy zagraniczne do Serbii, Słowenii oraz na Litwę. Zorganizowano także 2 wyjazdy do Warszawy, m.in. w ramach obchodów Dni Seniora.

1.5.2 SENIORALNY KLUB AKTYWNOŚCI

ul. Pietkiewicza, 15-077 Białystok, Tel. 85 6519008

Od września 2025 r. Caritas Archidiecezji Białostockiej prowadzi drugi Klub Seniora pod nazwą: Senioralny Klub Aktywności. Powstał on w lokalu należącym do Zarządu Mienia Komunalnego, a środki na jego funkcjonowanie pochodzą z Miasta Białystok. W ramach działalności Senioralnego Klubu Aktywności odbyły się różnego rodzaju zajęcia, warsztaty i aktywności, które miały na celu integrację i aktywizację seniorów. Przeprowadzone zostały zajęcia z aktywizacji ruchowej, zajęcia związane z kulturą, zajęcia edukacyjne (florystyczne, spacer historyczny, komputerowe, ekologiczne), zajęcia promujące zdrowy styl życia (spotkanie z lekarzem i dietetykiem) zajęcia poprawiające stan psychiczny (spotkanie z psychologiem i trening pamięci), i warsztaty aktywizacyjne (krawieckie, kulinarne, ceramiczne, rękodzielnicze, malarskie). Zajęcia prowadzone były przez instruktorów. Klub był miejscem realizacji wyżej wymienionych zajęć. W czasie wolnym od zajęć uczestnicy mieli możliwość swobodnego spędzania czasu, rozmowy przy kawie i herbacie, wymiany doświadczeń, rozwijania swoich pasji i zainteresowań, spacerów. Korzystali z małej biblioteczki, wyposażonej m.in. w książki i krzyżówki oraz z gier planszowych. Klub był czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00- 18.00. W projekcie wzięło 30 osób po 60 r.ż.

Seniorzy uczestniczyli również w wyjazdach integracyjnych. Odbyły się 2 wyjazdy do Warszawy, m.in. w ramach obchodów Dni Seniora.

1.5.3 PROGRAM „NA CODZIENNE ZAKUPY”

„Na codzienne zakupy” to program finansowany przez Jeronimo Martins, a na terenie Archidiecezji Białostockiej prowadzony przez Caritas Archidiecezji Białostockiej, służący pomocy charytatywnej dla osób ubogich, potrzebujących, dotkniętych wykluczeniem socjalnym lub społecznym, a w szczególności najuboższych seniorów. Każda z osób korzystających z programu otrzymuje kartę, będącą nośnikiem bonu towarowego wydanej w formie elektronicznej, który umożliwia zapłatę za zakupy w sieci sklepów Biedronka z wyłączeniem zakupu: wyrobów alkoholowych, wyrobów tytoniowych, produktów z kategorii: produkty dla zwierząt, tekstylia oraz artykuły przemysłowe.

W 2025 roku na terenie Archidiecezji Białostockiej karty doładowywane co miesiąc kwotą 200 zł trafiły do 336 osób. Ta edycja ogólnopolskiego programu „Na codzienne zakupy” ruszyła 1 kwietnia 2025 roku, a zakończyła się 31 stycznia 2026 roku. Uczestniczyło w tym również ok. 112 wolontariuszy.

Zorganizowano również kilka szkoleń stacjonarnych i w formie on-line, w których uczestniczyli wolontariusze, przedstawiciele Caritas Polska oraz Fundacji Biedronka.

1.6. POMOC OSOBOM UBOGIM I BEZDOMNYM

W ramach pomocy osobom bezdomnym i zagrożonym bezdomnością, Caritas Archidiecezji Białostockiej prowadzi dwie noclegownie oraz ogrzewalnię dla osób z terenu miasta Białegostoku, których głównym celem jest zapewnienie bezpiecznego noclegu dla podopiecznych. Prowadzona jest również pomoc doraźna seniorom i osobom z niepełnosprawnościami zagrożonym wykluczeniem społecznym w Centrum Pomocy Samarytanin.

W okresie sprawozdawczym z pomocy:

1. Noclegowni Mężczyzn Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji Białostockiej (pobytu całodobowego) skorzystało 81 mężczyzn, którzy otrzymali w sumie 18074 noclegów oraz 2 posiłki dziennie. W sumie mieszkańcom całodobowym przygotowano 60010 posiłków; z kąpeli skorzystano 18074 razy;
2. Noclegowni Kobiet Św. Matki Teresy z Kalkuty Caritas Archidiecezji Białostockiej skorzystało 23 kobiet, razem udzielono 3489 noclegów oraz przygotowano 3489 posiłków; z kąpeli skorzystano 3489 razy;
3. Ogrzewalni Caritas Archidiecezji Białostockiej skorzystało 358 osób, w tym 29 kobiet i 329 mężczyzn, o łącznej sumie noclegów/pobytu 16884 razy;
4. W sumie z pomocy Noclegowni Mężczyzn Św. Brata Alberta i Noclegowni Kobiet Św. Matki Teresy z Kalkuty oraz Ogrzewalni Caritas Archidiecezji Białostockiej skorzystały 462 osoby, w tym: 410 mężczyzn, 52 kobiety.
5. W dniach od poniedziałku do piątku około 40 osób dziennie spoza podopiecznych Caritas Archidiecezji Białostockiej korzystało z możliwości zjedzenia ciepłej zupy. W sumie w ciągu roku 2025 w Noclegowni Mężczyzn Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji Białostockiej zostało wydanych ponad 10000 porcji ciepłej zupy osobom, które nie widnieją w naszej ewidencji.

W 2025 r. działania na rzecz osób najuboższych, w tym prowadzenie placówek dla osób bezdomnych współfinansowane były ze środków Prezydenta Miasta Białystok. Ponadto część działań finansowana była z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Białymstoku oraz Ministerstwa Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej.

1.6.1 NOCLEGOWNIA MĘŻCZYZN ŚW. BRATA ALBERTA

ul. Sienkiewicza 81/9, 15-003 Białystok, tel. 85 675 09 06

Noclegownia Mężczyzn Św. Brata Alberta jest placówką całodobową, posiadającą 80 miejsc. Warunkiem przyjęcia osoby na nocleg jest całkowita abstynencja, dokument tożsamości ze zdjęciem (bądź w przypadku utraty - potwierdzenie zagubienia) oraz dokument potwierdzający brak zameldowania.

Osoby przebywające w Noclegowni na zasadach pobytu całodobowego miały zapewnione:

- całodobowy nocleg,
 - dwa posiłki dziennie,
 - możliwość korzystania z sanitariatów,
 - możliwość otrzymywania pościeli, koców, ręczników, środków do higieny (w miarę posiadanych środków).
- Poza zapewnieniem podopiecznym niezbędnych do przeżycia warunków, placówka zapewniała również pomoc w postaci dostępu do specjalistów, tj.: pielęgniarki (wolontariuszki), doradcy zawodowego, psychologa, terapeuty oraz pomocy prawnej.

Pomocy doraźnej udzielano natomiast w sytuacji, kiedy objęte opieką osoby nie wyrażały chęci ani woli współpracy i nie zgadzały się na całodobowe przebywanie w Noclegowni. Zazwyczaj powodem była konieczność przestrzegania Regulaminu placówki nakazującego zachowanie abstynencji od środków odurzających oraz/lub też wykonywania prac na rzecz placówki. Pomimo odmowy współpracy zmierzającej do poprawy ich sytuacji i sposobu funkcjonowania, osoby takie nie pozostawały bez wsparcia i mogły korzystać z następujących form pomocy:

- kąpiele/łazieni,
- wydawanej żywności (w miarę posiadanych środków),
- odzieży, obuwia, kocy, ręczników, środków higieny (w miarę posiadanych środków),
- możliwości przebywania całodobowego w niedziele, święta oraz w czasie niekorzystnych warunków atmosferycznych.

Wszyscy mieszkańcy objęci są opieką całodobową.

1.6.2 NOCLEGOWNIA KOBIET ŚW. MATKI TERESY Z KALKUTY

ul. Raginisa 55, 15-161 Białystok, tel. 85 675 09 50

Noclegownia dla kobiet posiada 18 miejsc. Warunkiem przyjęcia osoby na nocleg jest całkowita abstynencja, dokument tożsamości ze zdjęciem (bądź w przypadku utraty - potwierdzenie zagubienia) oraz dokument potwierdzający brak zameldowania.

Placówka jest całoroczna i całodobowa. Zapewnia pomoc w postaci noclegu z możliwością kąpiei, skorzystania z sanitariatu i możliwością przygotowania ciepłego posiłku. Podopieczne mogą ponadto skorzystać z 2 posiłków dziennie w Noclegowni mężczyzn przy ul. Sienkiewicz 81/9. Ponadto podopieczne mają możliwość korzystania z odzieży z Centrum Pomocy Samarytanin.

1.6.3 CENTRUM POMOCY SAMARYTANIN

ul. Kolejowa 26A, 15-701 Białystok, tel. 797 891 143

Centrum Pomocy Samarytanin Caritas Archidiecezji Białostockiej, udziela pomocy osobom ubogim, samotnym, rodzinom wielodzietnym oraz zagrożonym wykluczeniem społecznym, bezdomnym. Usługi świadczone przez Centrum to pomoc doraźna w postaci paczek żywnościowych, odzieży, butów oraz artykułów higienicznych.

W wyjątkowych, kryzysowych sytuacjach (np. pogorzelcom, nowo przybyłym do Polski uchodźcom) pomaga w wyposażeniu domu, zapewniając garnki, zastawy stołowe, pościel, ręczniki, koce, dywany i inne.

W okresie od 01.01.2025 r. do 31.12.2025 r. w Centrum Pomocy Samarytanin roczna liczba osób korzystających z pomocy żywnościowej i odzieżowej to ponad 500 osób. Ponad 100 osób, to potrzebujący nie

objęci jakąkolwiek pomocą ze strony opieki społecznej (seniorzy i niepełnosprawni). Ok. 400 osób skorzystało z pomocy w ramach Funduszy Europejskich na Pomoc Żywnościową (FEPŻ). Program realizowany we współpracy z Bankiem Żywności. Wielu potrzebujących korzysta z zaopatrzenia w odzież. W ciągu roku odbyło się ponad 1200 wizyt. Wydano ponad 10 ton odzieży.

1.6.4. OGRZEWALNIA

ul. Kolejowa 26 A, 15-701 Białystok

Miejsce dla osób bezdomnych, które znalazły się w trudnej sytuacji mieszkaniowej. Placówka bezprogowa (przyjmująca również osoby znajdujące się pod niewielkim wpływem alkoholu) świadcząca usługi takie jak: bezpieczne schronienie, możliwość wymiany odzieży, spożycia posiłku i ciepłej herbaty, skorzystania z łazienki, sanitarności i innych zabiegów higienicznych. Ogrzewalnia przygotowana jest na 30 miejsc, w okresach niekorzystnych warunków atmosferycznych, tj. mroz, ilość miejsc może być zwiększona do 50. Czynna całodobowo przez cały rok. Nad bezpieczeństwem osób czuwa wykwalifikowany personel. W roku 2025 skorzystało z pomocy 358 osób. Placówka jest dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

1.7 POMOC OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM

1.7.1 WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Warsztaty są placówkami dziennego pobytu. Głównym celem działalności Warsztatów jest rehabilitacja zawodowa i społeczna, prowadząca do poprawy ogólnego rozwoju i sprawności osób niepełnosprawnych intelektualnie, co jest niezbędne do niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w społeczeństwie. Rehabilitacja zawodowa ma na celu rozwijanie psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy. Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwianie osobom z niepełnosprawnościami uczestnictwa w życiu społecznym poprzez wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej oraz wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych.

Warsztaty są często jedyną szansą na rozwój oraz zdobycie najbardziej elementarnych umiejętności i kompetencji społecznych potrzebnych osobom z niepełnosprawnościami. Działalność WTZ jest finansowana ze środków PFRON oraz starostwa powiatowego w Mońkach i Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

1.7.1.1 WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W BIAŁYMSTOKU

ul. Knyszyńska 12a, 15-702 Białystok, tel. 85 673 13 01

Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką dziennego pobytu uczestników, dorosłych osób z niepełnosprawnościami posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydane przez Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej. Terapia zajęciowa w odbywa się 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku), w godz. od 7:00 do 14:00. Warsztat realizuje zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej zgodnie z opracowanymi programami indywidualnej terapii, uwzględniającymi potrzeby i możliwości każdego uczestnika.

Działania rehabilitacyjne prowadzone są w warunkach warsztatowych w 10 pracowniach: plastyczna, przyrodnicza, techniczna, sztuki użytkowej, gospodarstwa domowego, rehabilitacyjna, krawiecka, komputerowa, aktywizacji zawodowej, porządkowa, jak też poza warsztatem (próbki pracy oraz praktyki u pracodawców, wizyty studyjne w zakładach pracy, trening ekonomiczny, wyjścia do placówek użyteczności publicznej, udział w konkursach, festynach, imprezach okolicznościowych i integracyjnych oraz wycieczkach krajoznawczych). Prowadzona jest również muzykoterapia a nad dobrostanem psychicznym uczestników czuwa psycholog.

W 2025 roku uczestnicy brali udział w licznych konkursach i przeglądach, gdzie zdobywali liczne wyróżnienia i nagrody, odbywali praktyki zawodowe u 3 pracodawców.

W zajęciach terapeutycznych w WTZ uczestniczy 37 osób z niepełnosprawnościami. Podopieczni wraz z opiekunami (łącznie 10 osób) w listopadzie 2025 r. brała udział w zajęciach warsztatowych w Sremskiej Mitrovicy w Serbii w ramach programu Erasmus +.

1.7.1.2 WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KULESZACH

Kulesze 144, 19-100 Mońki, tel. 533 227 704

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kuleszach jest placówką pobytu dziennego, otwartą od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 – 15:00. Warsztat zajmuje 7 pomieszczeń, w których mieszczą się pracownie. Terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej odbywa się w grupach pięcioosobowych w pracowniach terapeutycznych. Dodatkowo każdy z uczestników realizuje indywidualny program rehabilitacji i terapii, który jest tworzony i co jakiś czas weryfikowany. Prowadzone jest również wsparcie psychologiczne i terapia psychologiczno – socjologiczna oraz rehabilitacja lecznicza. Programy są okresowo oceniane, modyfikowane i doskonalone.

Warsztat współpracuje również z rodzinami podopiecznych, oferując pomoc w rozwiązywaniu spraw dotyczących zdrowia uczestników warsztatu, a także pomoc przy rozwiązywaniu życiowych problemów rodziny, w tym również udziela informacji o możliwościach otrzymania pomocy finansowej. W 2025 roku Warsztat Terapii Zajęciowej miał pod swoją opieką 30 osób niepełnosprawnych. W ramach rehabilitacji społecznej podopieczni brali czynny udział w życiu kulturalnym, uczestnicząc, m.in. w konkursach i prezentacjach, publicznych występach artystycznych, zabawach i imprezach okolicznościowych oraz spotkaniach integracyjnych.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kuleszach współpracuje z organizacjami pozarządowymi i instytucjami działającymi w imieniu i na rzecz osób niepełnosprawnych, publiczną administracją samorządową i państwową, sponsorami oraz innymi Warsztatami Terapii Zajęciowej.

1.7.2 ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY POGODNI im. Bł. Ks. Michała Sopoćki

ul. Pogodna 63, 15 - 365 Białystok, tel. 728 594 189

Środowiskowy Dom Samopomocy „Pogodni” im. bł. ks. Michała Sopoćki jest placówką wsparcia dziennego i społecznego dla osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną oraz osób chorujących psychicznie, niewymagających leczenia szpitalnego ani całodobowej opieki. Placówka prowadzona jest przez Caritas Archidiecezji Białostockiej na podstawie umowy zawartej z Miastem Białystok.

Na dzień 31 grudnia 2025 roku w ŚDS uczestniczyło 45 osób skierowanych decyzją administracyjną.

W ciągu całego roku realizowane były indywidualne plany postępowania wspierająco-aktywizującego, dostosowane do potrzeb oraz możliwości uczestników. Praca terapeutyczna koncentrowała się na podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania, poprawy jakości życia oraz integracji społecznej osób z niepełnosprawnością.

W 2025 roku prowadzono działania zgodne z Rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy, obejmujące między innymi trening funkcjonowania w codziennym życiu, trening higieniczny, kulinarny, samoobsługi, umiejętności społecznych i interpersonalnych, komunikacji oraz organizacji czasu wolnego. Duży nacisk położono na rozwijanie kompetencji społecznych, kształtowanie właściwych postaw prospołecznych oraz wspieranie samodzielności uczestników w codziennym funkcjonowaniu.

W ramach działalności terapeutycznej funkcjonowały następujące pracownie:

- Pracownia Artystyczna – rozwijająca kreatywność, zdolności manualne oraz umiejętności współpracy w grupie. Uczestnicy wykonywali prace dekoracyjne, użytkowe oraz okolicznościowe, a także brali udział w konkursach i wydarzeniach integracyjnych.
- Pracownia Kulinarna i Gospodarstwa Domowego – ukierunkowana na naukę samodzielności, przygotowywania prostych posiłków, zasad higieny i bezpieczeństwa oraz kulturalnego zachowania przy stole.
- Pracownia Działań Twórczych i Opiekuńczych – wspierająca rozwój twórczy, komunikację oraz samodzielność uczestników przy jednoczesnym zapewnieniu poczucia bezpieczeństwa i wsparcia opiekuńczego.
- Pracownia Komputerowo-Multimedialna – rozwijająca umiejętności obsługi komputera i urządzeń multimedialnych oraz wykorzystująca technologie wspomagające komunikację alternatywną.
- Pracownia Teatralno-Muzyczna – umożliwiająca rozwijanie ekspresji artystycznej, kompetencji społecznych i komunikacyjnych poprzez zajęcia muzyczne, teatralne oraz występy artystyczne.
- Pracownia Terapii Ruchem – obejmująca ćwiczenia indywidualne i grupowe, zajęcia ruchowe,

spacery oraz aktywność rekreacyjną wpływającą na poprawę sprawności fizycznej uczestników.

- Pracownia Krawiectwa z elementami rękodzieła – rozwijająca motorykę małą, kreatywność oraz praktyczne umiejętności szycia ręcznego i maszynowego.

W ramach codziennej terapii uczestnicy doskonalili umiejętności związane z higieną osobistą, samoobsługą, przygotowywaniem posiłków, gospodarowaniem środkami finansowymi oraz współpracą w grupie. Realizowano również treningi komunikacyjne, w tym z wykorzystaniem komunikacji alternatywnej i wspomagającej, takich jak PECS, Makaton, symbole, gesty czy urządzenia interaktywne.

Ważnym elementem działalności ŚDS była aktywizacja społeczna i integracja uczestników ze środowiskiem lokalnym. W 2025 roku uczestnicy brali udział w licznych wydarzeniach kulturalnych i integracyjnych, takich jak wyjścia do kina, opery, występy teatralne, konkursy, spartakiady, pikniki oraz spotkania okolicznościowe. Odbłyły się między innymi Walentynki, Marsz Godności Osób z Niepełnosprawnościami, koncert „Pożegnanie Lata”, a także uroczystości religijne związane z działalnością ośrodka i Caritas Archidiecezji Białostockiej. ŚDS uczestniczył również w pokazach i występach artystycznych organizowanych poza placówką.

W 2025 roku przeprowadzono także szkolenia wewnętrzne i zewnętrzne dla kadry. Kontynuowano działania zmierzające do poprawy warunków lokalowych ośrodka – zakończono remont korytarza oraz wymianę drzwi. Doposażono placówkę w sprzęt muzyczny i rehabilitacyjny wspierający realizację terapii i aktywizacji uczestników.

Działalność ŚDS „Pogodni” w 2025 roku przyczyniła się do podtrzymania i rozwoju umiejętności społecznych, komunikacyjnych i praktycznych uczestników, zwiększenia ich aktywności społecznej oraz poprawy jakości codziennego funkcjonowania. Realizowane działania sprzyjały integracji społecznej, budowaniu poczucia sprawczości i wzmacnianiu samodzielności osób z niepełnosprawnością.

1.7.3. MIESZKANIA WSPOMAGANE „MOJE MIEJSCE – ARKA”

Ul. 3 Maja 5B, 16-030 Supraśl, tel. 728 369 046

Celem mieszkań wspomaganych ARKA jest poprawa dostępu do wysokiej jakości usług społecznych, jakimi są usługi opiekuńcze dla 8 osób niepełnosprawnych intelektualnie, zwiększenie włączenia społecznego osób niepełnosprawnych poprzez działania integracyjne, zapewnienie wsparcia dla opiekunów i opiekunów prawnych osób niepełnosprawnych. Nazwa ARKA inspirowana jest domami L’Arche (Arka). Idea takiej wspólnoty życia jest prosta: osoby zdrowe (asystenci, opiekunowie, przyjaciele) mieszkają razem z osobami z niepełnosprawnością intelektualną i dzielą z nimi codzienne życie. Opiekunowie albo wprowadzają się do Arki i zostaje ona miejscem ich życia i pracy jednocześnie, albo pozostają przy swoich codziennych obowiązkach zawodowych, a Arka jest miejscem, do którego wracają po pracy. Trzecie rozwiązanie dla opiekuna zakłada przebywanie we wspólnocie tylko w ciągu dnia.

Atmosfera rodzinna wspólnot pozwala każdemu – bez względu na to, czy jest pełnosprawny czy nie – czuć się „u siebie”, rozwijać swoje talenty, budować więzi przyjaźni lub zwyczajnie cieszyć się życiem. Wspólnoty są nie tylko miejscem, gdzie każdy może poczuć się akceptowany, ale także są to miejsca modlitwy i wsparcia dla rodzin i przyjaciół, wolontariuszy i sąsiadów, parafii i innych wspólnot lokalnych.

W 2025 roku pobyt finansowany jest częściowo przez mieszkańców, jako odpłatna działalność statutowa Caritas Archidiecezji Białostockiej oraz ze środków Funduszu Solidarnościowego w ramach programu „Asystent osobisty osób z niepełnosprawnością dla Organizacji Pozarządowych”.

W 2025 roku z mieszkań wspomaganych skorzystało 8 osób z niepełnosprawnością intelektualną, 4 kobiety i 4 mężczyzn. Mieszkańcy „ARKI” byli codziennie dowożeni do Środowiskowych Domów Samopomocy w Białymstoku. Wspólne mieszkanie poprawiło funkcjonowanie osób z niepełnosprawnościami w ich środowisku, zwiększyło możliwość zaspokajania ich potrzeb oraz włączyło je w życie społeczne poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu, udział we mszy świętej, spacerów czy wyjścia do sklepu. Wzrosło w nich również poczucie przynależności do wspólnoty grupowej i przyjaznych relacji z jej członkami, a także zwiększył się ich poziom niezależności życiowej od otoczenia. Mieszkańcy mieszkań wspomaganych ARKA w głównej mierze uczyli się, w miarę swoich możliwości, samodzielnego funkcjonowania:

- samoobsługa (dbałość o siebie, zabiegi higieniczne, samodzielne jedzenie, wybieranie odpowiednich ubrań)
- umiejętności porządkowe (zmywanie i wycieranie naczyń, segregowanie naczyń, nakrywanie do stołu,

sprzątanie, odkurzanie, porządki w szafie)

- umiejętności społeczne - spędzanie czasu wolnego (rozmowy, gry, prace ręczne, malowanie, muzykowanie i śpiew, oglądanie ulubionych programów telewizyjnych) - rozwijanie właściwych zachowań w miejscach publicznych (park, kościół, sklep).

Niektórzy mieszkańcy odwiedzali swoje rodziny lub byli przez nich odwiedzani w Supraślu.

1.7.4. WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO IM. ŚW. ŁUKASZA

ul. Św. Kazimierza 2, 15-817 Białystok, tel. 85 651 90 08

Wypożyczalnia działa przy parafii Św. Kazimierza Królewicza w Białymstoku, została powołana w celu pomocy osobom niepełnosprawnym w dostępie do sprzętu rehabilitacyjnego.

Placówka w 2025 r. wyposażona była w 225 łóżek, 23 koncentratory tlenu, 34 chodziki, 38 wózków, 3 stoliki przyłóżkowe, 33 kule, 9 ssaków, 8 trójnogów.

Z wypożyczalni w roku 2025 skorzystało 148 osób.

1.8. NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

POWIAT MONIECKI

Od dnia 1 stycznia 2025 do 31 grudnia 2025 r. osoby świadczące nieodpłatną pomoc prawną, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przepracowały 1008 godzin. Przez cały rok 2025 usługi świadczone były w lokalizacjach wskazanych przez powiat. Dyżury pełnione były przez 5 dni w tygodniu, po 4 godziny dziennie. Frekwencja zgodnie z założeniami oferty wyniosła 100%. Zgodnie z zawartą umową porady prawne udzielane były przez radców prawnych będących jednocześnie doradcami obywatelskimi, współpracujących z Caritas Archidiecezji Białostockiej. Praca świadczona była zgodnie z treścią ustawy i aktami wykonawczymi oraz postanowieniami podpisanej umowy. Liczba udzielonych porad razem – 152. Pomocy udzielano w punktach: Jaświły, Trzcianne, Krypno, Goniądz, Knyszyn.

W celu realizacji zadania podjęto następujące działania:

- 1) Świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, w tym mediacji
- 2) Przeprowadzenie 13 godzin lekcyjnych spotkań edukacyjnych dla dzieci i młodzieży w formie warsztatów
Tematyka zajęć dotyczyła: prezentacji zawodów prawniczych, podstawowych zasad sądownictwa, struktury sądownictwa w Polsce, zasad odpowiedzialności w świetle Kodeksu karnego, omówienia wybranych rodzajów przestępstw.
- 3) Przeprowadzenie konkursu na najlepsze opracowanie zagadnienia prawnego w formie filmiku krótkometrażowego – 1 konkurs
Konkurs polegał na przygotowaniu przez uczniów filmiku krótkometrażowego (od 4 do 6 min.) pt.: „Bądź bezpieczny w sieci!”. Termin nadsyłania upływał 1.12.2025 r. Komisja konkursowa wyłoniła laureatów, we współpracy ze starostwem dokonano rozdania nagród i dyplomów.
- 4) Przeprowadzenie spotkania edukacyjnego – wykładu otwartego oraz warsztatów otwartych
Temat wykładu: „Wizyta w urzędzie i w sądzie – co warto wiedzieć?”
Temat warsztatów: „Warsztaty pisanie pism urzędowych”
- 5) Przygotowanie i druk Ulotki edukacyjno-informacyjnej 1 komplet 1000 sztuk,
- 6) Wydrukowano Listę Jednostek Nieodpłatnego Poradnictwa 500 sztuk
- 7) Rozdystrybuowane zostały broszury, ulotki, list jednostek nieodpłatnego poradnictwa
- 8) Opracowano i wydrukowano Kartę Działania 100 sztuk
- 9) Prowadzono stronę realizowanego zadania na portalu społecznościowym
- 10) Przygotowano 12 quizów o tematyce prawniczej
- 11) Przygotowano 12 krótkich filmów o tematyce prawniczej
- 12) Przygotowano Informator, kwartalnik wydawany w postaci elektronicznej (4 kwartalniki)
- 13) Przygotowano prezentację multimedialną
- 14) Zarządzano realizacją zadania – prawidłowe zrealizowanie zadania wraz z terminowym złożeniem sprawozdania końcowego
- 15) Wykonywano działania z zakresu obsługi kadrowo-księgowej
- 16) Umieszczono baner promocyjny realizowanego zadania na lokalnej stronie www

- 17) Przygotowano długopisy promocyjne
- 18) Przygotowano plakaty informacyjne
- 19) Promowano pracę punktu w PCPR i OPS
- 20) Promowano realizowane zadanie na stronie www oraz profilu w portalu społecznościowym: Caritas Archidiecezji Białostockiej
- 21) Przygotowano tabliczkę informacyjną na biurko.

W ciągu oferent zrealizował zadania wchodzące w zakres kampanii społecznej. Jako temat kampanii społecznej w roku 2025 przyjęto PRAWNE ASPEKTY UZALEŻNIEŃ.

1.9 POMOC REPATRIANTOM, MIGRANTOM I UCHODźCOM

1.9.1 DOM DLA REPATRIANTów

ul. ks. Suchowolca 25F, 15-565 Białystok

W Domu dla Repatriantów mieszkają repatrianci i cudzoziemcy, zaproszeni przez Caritas Archidiecezji Białostockiej. Mają oni zagwarantowane mieszkanie (na zasadzie użyczenia). W 2025 roku w Domu mieszkały 4 rodziny.

1.9.2. DZIAŁANIA NA RZECZ MIGRANTów – GRANICA POLSKO-BIAŁORUSKA

W ramach stałej współpracy ze Strażą Graniczną przekazano migrantom ok. 7 ton artykułów pierwszej potrzeby (żywność, odzież, środki czystości). Artykuły trafiły do potrzebujących poprzez przygraniczne punkty Straży Granicznej i Ośrodek strzeżony w Białymstoku.

1.9.3. CENTRUM POMOCY MIGRANTOM I UCHODźCOM

CPMiU powołano do istnienia 1 kwietnia 2022 r., ze środków zebranych w archidiecezji. Do tej pory z pomocy centrum skorzystało ponad 3500 tysięcy uchodźców wojennych z Ukrainy, ok 300 migrantów z Białorusi, oraz ok 70 migrantów innych narodowości Etiopia, Filipiny, Irak, Czeczenia, Litwa, Camerun czy Nigeria.

Działalność Centrum można podzielić na dwa etapy.

Etap 1 skupiał się przede wszystkim, na pomocy w wyszukiwaniu miejsc zakwaterowania, tłumaczeniu dokumentów i szeroko pojętej informacji o możliwościach uzyskania pomocy udzielanej przez Rząd RP w ramach specustawy. Pomocy w uzupełnianiu dokumentów w tym przede wszystkim numeru PESEL. Bardzo ważnym zadaniem była również natychmiastowa pomoc psychologa, łagodząca stany lękowe i traumę wojenną. W ramach zbiórek w parafiach, zabezpieczano uchodźców w artykuły spożywcze, higieniczne oraz odzież.

Etap 2 działalności CPMiU w 2022 roku, rozpoczął się od okresu wakacyjnego. Nowo przybywający do Białegostoku uchodźcy nadal potrzebowali w/w pomocy, natomiast część osób, która starała się już zaadoptować w nowych warunkach, poszukiwała wsparcia w zakresie nauki języka polskiego, pomocy w poszukiwaniu pracy, oraz wsparcia psychospołecznego w postaci grup integracyjnych.

W ramach działania CPMiU, uruchomione zostały kursy języka polskiego, prowadzone początkowo przez wolontariuszy, klub dziecięcy, gdzie na czas korzystania z pomocy oferowanej przez Centrum mogły pod opieką pracowników oraz wolontariuszy przebywać dzieci, tematyczne spotkania integracyjne takie jak Caffee Caritas, zajęcia gimnastyczne, wszelakie zajęcia rękodzielnicze itp.

Przez cały okres wakacji prowadzone były półkolonie dla dzieci w wieku od 6 do 16 lat, dzięki którym dzieci mogły poznać Białystok i okolice, prowadzone były psychoterapeutyczne warsztaty grupowe, oraz gry i zabawy. Liczba dzieci która skorzystała z tej formy spędzenia czasu wyniosła 150. Wakacje zakończone zostały akcją zaopatrzenia dzieci w plecaki i wyprawki do szkoły. W tym też czasie, Centrum aktywnie uczestniczyło w poszukiwaniu szkół i przedszkoli dla większości z tych dzieci.

Rok 2022 Centrum zakończyło przystąpieniem do projektu Emergency Apel z Caritas Internationalis, dzięki któremu, zostały wsparte działania CPMiU.

Z początkiem więc roku 2023, mogliśmy sprofesjonalizować działania. Rozszerzyliśmy grupy edukacyjne zwiększając przede wszystkim ilość grup nauczania języka polskiego. z którego skorzystało już

ponad 300 osób dorosłych. Uruchomiliśmy dodatkowo zajęcia wyrównawcze dla dzieci i młodzieży w tym cykl zajęć przygotowujących do egzaminu klas 8, oraz maturalnych, oraz naukę języka angielskiego dla dzieci. W ramach prowadzonego KIDS klubu, poza zajęciami integracyjnymi, grami i zabawami, prowadzone były grupowe wsparcia psychologa.

W 2025 roku Centrum było miejscem pierwszego kontaktu, towarzyszenia oraz realnej pomocy osobom przymusowo migrującym i migrantom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Działania Centrum ukierunkowane były na ochronę godności człowieka, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz budowanie relacji pomiędzy osobami z doświadczeniem migracji a społecznością lokalną. Centrum realizowało swoje zadania zarówno w ramach projektów instytucjonalnych, jak i dzięki projektom zewnętrznym oraz darowiznom, które umożliwiały niesienie pomocy tam, gdzie wsparcie systemowe okazywało się niewystarczające. Podejmowane działania miały charakter ciągły i były każdorazowo dostosowywane do aktualnych potrzeb beneficjentów oraz zmieniającej się sytuacji społeczno-prawnej.

SKALA UDZIELONEJ POMOCY - DANE ROCZNE

W 2025 roku Centrum objęło wsparciem **1 804** uchodźców i migrantów przebywających na terenie województwa podlaskiego, głównie w Białymstoku i okolicach. Pomoc miała charakter kompleksowy i długofalowy i obejmowała wsparcie informacyjne, socjalne, ochronne, psychospołeczne, integracyjne oraz edukacyjno-rozwojowe.

REALNA POMOC MATERIALNA I ŻYWNOŚCIOWA

Program kart zakupowych – Fundacja Biedronka

W 2025 roku, dzięki współpracy z Fundacją Biedronka, Centrum zrealizowało sześciomiesięczny program „Witamy i pomagamy”, w ramach którego 200 seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami otrzymało karty zakupowe do sieci sklepów Biedronka o łącznej wartości 240 000 zł. Pomoc ta miała charakter bezpośredniego i realnego wsparcia finansowego, umożliwiającego zakup żywności i podstawowych artykułów codziennego użytku. W warunkach rosnących kosztów życia karty te stanowiły dla wielu beneficjentów jedyną stabilną formę zabezpieczenia podstawowych potrzeb bytowych.

Pomoc żywnościowa

W 2025 roku Centrum realizowało rozbudowaną pomoc żywnościową, skierowaną do osób i rodzin znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji materialnej. Pomoc obejmowała regularną dystrybucję produktów krótkoterminowych, pozyskiwanych ze sklepów i darowizn, co pozwalało na bieżące reagowanie na potrzeby beneficjentów, a także objęcie **50 rodzin** programem stałej pomocy żywnościowej finansowanej ze środków Unii Europejskiej.

DORADZTWO ZAWODOWE, WŁĄCZENIE EKONOMICZNE W RYNEK PRACY

Istotnym obszarem działalności Centrum w 2025 roku było doradztwo zawodowe oraz wsparcie w procesie włączenia ekonomicznego uchodźców i migrantów. Działaniami tymi objętych zostało co najmniej 216 osób.

Pomoc Centrum polegała na szeroko rozumianym doradztwie zawodowym, poprzedzonym indywidualną oceną potrzeb i możliwości danej osoby, a także na wsparciu w poszukiwaniu pracy. Organizowano spotkania informacyjne z prawnikami oraz przedstawicielami instytucji rynku pracy, takich jak Państwowa Inspekcja Pracy czy Wojewódzki Urząd Pracy, dotyczące prawa pracy, warunków zatrudnienia oraz możliwości zakładania działalności gospodarczej.

Dwukrotnie Centrum Caritas zorganizowało lokalne targi pracy, dając beneficjentom możliwość bezpośredniego spotkania z przedstawicielami firm zatrudniających cudzoziemców. Działania te miały szczególne znaczenie w kontekście niestabilnej sytuacji prawnej migrantów oraz ograniczonego dostępu do czytelnej informacji instytucjonalnej.

Nauka języka polskiego – w tym branżowego

Przez cały 2025 rok Centrum prowadziło regularne zajęcia z nauki języka polskiego dla osób dorosłych, dostosowane do poziomu i potrzeb beneficjentów. Oprócz standardowych zajęć językowych realizowane były również elementy nauki języka polskiego branżowego, w szczególności języka medycznego, języka wykorzystywanego w opiece nad osobami starszymi i chorymi oraz języka potrzebnego w pracy usługowej i fizycznej. Zajęcia te miały charakter praktyczny i były bezpośrednio powiązane z procesem aktywizacji zawodowej oraz zwiększania samodzielności beneficjentów.

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE I PSYCHOSPOŁECZNE

W 2025 roku Centrum zapewniało stały dostęp do wsparcia psychologicznego, zarówno w formie konsultacji indywidualnych, jak i regularnych zajęć i grup wsparcia o charakterze psychospołecznym. Pomoc była kierowana do osób doświadczających skutków traumy wojennej i migracyjnej, kobiet w trudnej sytuacji życiowej, dzieci i młodzieży oraz seniorów zagrożonych izolacją społeczną.

Dzieci i młodzież – edukacja, rozwój i integracja

Przez cały 2025 rok Centrum prowadziło zajęcia wyrównawcze dla dzieci i młodzieży, realizowane zarówno w formie indywidualnej, jak i grupowej. Zajęcia koncentrowały się na wsparciu w nauce języka polskiego, matematyki oraz przedmiotów egzaminacyjnych.

Szczególną uwagę poświęcono przygotowaniu uczniów do egzaminu ósmoklasisty oraz egzaminów maturalnych, z uwzględnieniem barier językowych, przerw w edukacji oraz różnic programowych.

W pierwszym kwartale 2025 roku Centrum pozyskało środki finansowe na uruchomienie regularnego wsparcia logopedycznego. Dzięki temu możliwe było objęcie realną opieką logopedyczną grupy dzieci z trudnościami językowymi i komunikacyjnymi.

Równolegle realizowane były stałe programy artystyczne i sportowe dla dzieci, wspierające ich rozwój emocjonalny, zdrowie fizyczne oraz integrację rówieśniczą.

INTEGRACJA ZE SPOŁECZNOŚCIĄ LOKALNĄ

Centrum realizowało liczne działania włączające beneficjentów w życie społeczności lokalnej. Szczególne znaczenie miały wydarzenia współtworzone przez samych beneficjentów, takie jak **Pokaz Mody**, **Talent Show**, Cykl koncertów HARMONIA KULTUR które miały charakter otwarty i międzypokoleniowy.

Istotną rolę w działaniach integracyjnych odgrywał **Teatr „Kameleon”**, który prezentował przygotowane spektakle nie tylko lokalnie, ale również podczas wyjazdów do szkół, inicjując dialog i budując wzajemne zrozumienie pomiędzy dziećmi i młodzieżą różnych narodowości. Uzupełnieniem tych działań był **chór wielokulturowy**, integrujący uczestników poprzez wspólne muzykowanie.

Seniorzy

Seniorzy uczestniczyli w regularnych, cotygodniowych spotkaniach, podczas których poznawali historię i tradycje Polski, budowali relacje społeczne oraz korzystali ze wsparcia psychologa. Spotkania te przeciwdziałały izolacji i wzmacniały poczucie przynależności do społeczności lokalnej.

WOLONTARIAT I WŁĄCZENIE W ŻYCIE SPOŁECZNE

Szczególnie ważnym elementem działalności Centrum było włączanie uchodźców i migrantów w działania wolontariackie na rzecz społeczności lokalnej. W 2025 roku beneficjenci aktywnie uczestniczyli w wolontariacie przy śniadaniu wielkanocnym dla osób ubogich i potrzebujących oraz przy organizacji Wigilii dla osób samotnych i bezdomnych.

Uchodźcy i migranci nie byli jedynie odbiorcami pomocy, lecz aktywnymi współtwórcami wydarzeń, co sprzyjało budowaniu relacji, poczucia sprawczości i wzajemnego zaufania.

Skala udzielonej w 2025 roku pomocy, realne wsparcie finansowe i żywnościowe, działania edukacyjne, psychologiczne, integracyjne oraz wolontariackie pokazują, że Centrum było nie tylko miejscem pomocy, lecz także przestrzenią budowania wspólnoty, odpowiedzialności i nadziei.

1.10 POMOC OSOBOM UZALEŻNIONYM

1.10.1 KATOLICKI OŚRODEK WYCHOWANIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ METANOIA

16-020 Czarna Białostocka, skr. poczt. 45, tel. 857103241

Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Uzależnień Metanoia jest placówką niosącą pomoc młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych i alkoholu. Ośrodek jest położony w samym sercu Puszczy Knyszyńskiej i jest placówką całodobową, koedukacyjną. Ośrodek jest przygotowany na przyjęcie 30 osób. Placówka jest finansowana na podstawie umowy zawartej w roku 2018 z Podlaskim Wojewódzkim Oddziałem NFZ, a także ze środków własnych pozostających do dyspozycji Caritas Archidiecezji Białostockiej.

Przez cały 2025 rok w Ośrodku leczonych było w sumie 50 pacjentów, liczba przyjętych na leczenie i terapię w roku 2025 wynosiła 31 osób. Liczba osób korzystających z terapii na dzień 31 grudnia 2024r. wynosił 26 osób.

W Ośrodku mogą przebywać osoby od 14 do 18 roku życia, po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym przez rodziców/opiekunów prawnych na podstawie skierowania z rozpoznaniem uzależnienia. Leczenie w placówce jest dobrowolne, przyjmowane są także osoby z sądowym nakazem do leczenia. Program terapeutyczny został przewidziany na okres 12 miesięcy. Jest podzielony na cztery etapy. Terapia opiera się na systemie społeczności terapeutycznej. Placówka prowadzi terapię indywidualną dla osób uzależnionych, psychoterapię grupową dla osób uzależnionych, psychoterapię grupową dla rodzin osób uzależnionych (na specjalnie organizowanych cyklicznie zjazdach raz na kwartał) oraz ergoterapię.

Program leczenia zmierza także w kierunku budowania przez podopiecznych nowej hierarchii wartości, w oparciu o ogólnie przyjęte normy etyczne i naukę Kościoła Katolickiego. Ważnym elementem leczenia jest poszukiwanie i rozwijanie przez wychowanków własnych zainteresowań. Podopieczni uczestniczą w różnego rodzaju zajęciach: plastycznych, teatralnych, sportowych, fotograficznych i innych. Korzystają z organizowanych przez ośrodek wyjść na wydarzenia kulturalne, rekreacyjne oraz oświatowe, a także z obozów terapeutycznych, m.in. w górach oraz spływach kajakowych.

Metanoia współpracuje z placówkami i indywidualnymi osobami, m.in. z: Archidiecezjalnym Wyższym Seminarium Duchownym w Białymstoku, Poradnią ETAP, MONAREM, Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną nr 1 w Białymstoku, Szkołą Podstawową nr 30 w Białymstoku, X Liceum Ogólnokształcącym w Białymstoku, Regionalnym Oddziałem Polskich Lasów Państwowych, Nadleśnictwem w Czarnej Białostockiej, Podlaskim Oddziałem Straży Granicznej, Powiatową Komendą Policji w Wasilkowie, Komendą Wojewódzką Policji w Białymstoku, Aresztem Śledczym w Białymstoku, Urzędem Miejskim w Białymstoku, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Białymstoku, Przychodnią Eskulap w Białymstoku, Komendą Wojewódzką i Miejską Strażą Pożarną w Białymstoku, Krajowym Biurem ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Szkołą Wyższą Przymierza Rodzin w Warszawie, MOPS w Czarnej Białostockiej, Grupą Ratowniczą Nadzieja, oraz Ministerstwem Zdrowia – Rzecznikiem Praw Pacjenta w Warszawie. Kadra Ośrodka składa się ze specjalistów terapii uzależnień, oraz osób, które są w trakcie podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych. Ośrodek i pracownicy pracują pod stałą superwizją superwizora, który posiada rekomendację Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Przez cały czas z placówką utrzymują również kontakt byli podopieczni naszego Ośrodka.

1.11. CENTRUM WOLONTARIATU CARITAS

ul. Warszawska 32, 15-077 Białystok, tel. 85 651 90 08

Wolontariat w Caritas Archidiecezji Białostockiej jest organizowany na zasadzie Kół Caritas (Szkolnych Kół Caritas, Akademickich Kół Caritas), Parafialnych Zespołów Caritas oraz Centrum Wolontariatu Caritas.

Szkolne Koła Caritas (SKC) są to organizacje uczniowskie, które włączają się na zasadzie wolontariatu w działalność charytatywną, opiekuńczą i wychowawczą prowadzoną przez Caritas. W ramach SKC odbywają się spotkania integracyjne i formacyjne, organizowane są akcje charytatywne oraz pomoc materialna. Każde SKC podejmuje własne akcje pomocowe bądź też włącza się w akcje organizowane przez Centrum Wolontariatu. Łącznie w roku 2025 na terenie archidiecezji białostockiej aktywnie działało ponad 60 SKC.

Parafialny Zespół Caritas (PZC) to grupa osób, która pod przewodnictwem opiekuna, księdza pracującego w danej parafii, prowadzi w sposób planowy i systematyczny dzieła miłosierdzia w parafii. Należą do niej parafianie czynnie wspierający działalność charytatywną parafii. PZC oferuje pomoc w postaci odzieży, żywności, a niekiedy drobną pomoc finansową. Członkowie PZC to przede wszystkim wolontariusze, którzy bezinteresownie poświęcają swój czas by pomagać innym. Są też takie osoby, które systematycznie wspierają działania PZC poprzez wsparcie finansowe. W 2025 roku w archidiecezji białostockiej działało około 40 Parafialnych Zespołów Caritas.

Centrum Wolontariatu Caritas zajmuje się koordynacją działań wolontarystycznych oraz realizacją szkoleń dla wolontariuszy. Za wszystkie działania dotyczące wolontariuszy odpowiada koordynator wolontariatu, który zajmuje się organizowaniem szkoleń dla wolontariuszy, spotkań opiekunów SKC oraz PZC, szczególnie w ramach projektu „Dobra jest więcej – rozwój wolontariatu w Caritas Archidiecezji Białostockiej”.

Zbiórki żywności - Centrum Wolontariatu zajmował się organizowaniem i przeprowadzeniem zbiórek żywności, a także wszelkich działań, które w swej realizacji angażują wolontariuszy. W 2025 roku wolontariusze Centrum Wolontariatu oraz Szkolnych Kół Caritas, a także Parafialnych Zespołów Caritas wzięli udział w przedsięwzięciach zbiórek żywności i przeprowadzeniu akcji tzw. Toreb Samarytanek. W ramach **Zbiórki Żywności 2025** w edycji marcowej przeprowadzono zbiórkę w 32 sklepach sieci Biedronka na terenie Archidiecezji Białostockiej. Wzięło udział 535 wolontariuszy i zebrano ponad 6 ton żywności. Produkty zbierano na rzecz osób potrzebujących z parafialnych zespołów Caritas oraz placówek Centrum Pomocy Samarytanin oraz Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom. Natomiast w ramach **Zbiórki Żywności 2025** w edycji grudniowej przeprowadzono zbiórkę w 28 sklepach sieci Biedronka na terenie Archidiecezji Białostockiej. Wzięło udział 550 wolontariuszy i zebrano ponad 6,5 tony żywności. Produkty zbierano na rzecz osób potrzebujących z parafialnych zespołów Caritas oraz placówek dla osób bezdomnych i podopiecznych Centrum Pomocy Samarytanin.

CWC współpracowało z Duszpasterstwem Akademickim i Archidiecezjalnym Wyższym Seminarium Duchownym w Białymstoku. Również pracę wolontarystyczną podejmują pracownicy Caritas Archidiecezji Białostockiej, głównie w czasie dodatkowych akcji. W 2025 r. Caritas Archidiecezji Białostockiej w ramach współpracy z wolontariuszami i w celu rozwoju wolontariatu kontynuowało realizację projektu „Dobra jest więcej” - rozwój wolontariatu systematycznego Caritas Archidiecezji Białostockiej w programie WOW w NGO finansowanego z Narodowego Instytutu Wolności - Korpus Solidarności. Obecnie w Systemie Obsługi Wolontariatu mamy zarejestrowanych kilkudziesięciu wolontariuszy systematycznych.

1.12 INNE AKCJE I PROGRAMY

W szerokiej gamie świadczeń na rzecz potrzebujących, oprócz konkretnej pomocy udzielanej w ramach prowadzonych placówek, Caritas Archidiecezji Białostockiej podejmuje również długofalowe, planowane akcje. Niektóre z nich mają charakter ogólnopolski, inne ukierunkowane są bezpośrednio na problemy naszego regionu.

1.12.1 PROGRAM „SKRZYDŁA”

Program „Skrzydła” powstał, aby pomagać dzieciom z rodzin najuboższych. Założeniem programu jest zwiększenie szans edukacyjnych dla najuboższych uczniów, poprzez objęcie ich stałym wsparciem i kompleksową opieką. Inspiracją powstania „Skrzydeł” stało się przesłanie Jana Pawła II, wygłoszone podczas ostatniej pielgrzymki do Polski: *Potrzeba «wyobraźni miłosierdzia», aby przyjść z pomocą dziecku zaniedbanemu duchowo i materialnie; aby nie odwracać się od chłopca czy dziewczyny* (Homilia z dnia 18.08.2002 r., Błonia krakowskie).

Stypendium, 1500 zł w skali roku, może być przeznaczone na: dożywianie w szkole; wyprawkę szkolną (książki, zeszyty, przybory szkolne, strój gimnastyczny); odzież letnią i zimową; obuwie; wyjścia szkolne (do kina, teatru, wycieczki szkolne); korepetycje i zajęcia edukacyjne; dojazdy do szkoły; sprzęt

komputerowy; wypoczynek letni lub zimowy.

W „Skrzydła” angażują się firmy i osoby indywidualne, które poprzez comiesięczne wpłaty, obejmują opieką konkretne dziecko, zgłoszone na listę Caritas przez pedagoga szkolnego. Zarówno obdarowywane dziecko, jak i jego darczyńca, zachowują swoją anonimowość.

W roku 2025 z pomocy w ramach programu skorzystało 15 uczniów ze szkół podstawowych i średnich z terenu naszej Archidiecezji. Większość stypendystów objętych było wsparciem finansowanym przez Caritas Polska, a pozostałe osoby przez darczyńców indywidualnych.

1.12.2. PROGRAM „DWA TALENTY”

Program Stypendialny „Dwa Talenty”, finansowany jest przez Caritas Polska. Pomaga uczniom rozwijać pasję, talent, hobby. Stypendyści – uczniowie szkół podstawowych, ponadpodstawowych i artystycznych – otrzymują w skali roku szkolnego 2000 zł do wykorzystania m.in. na: treningi, obozy tematyczne, zakup aparatury naukowej, spotkania naukowe, udział w kołach zainteresowań, zakup instrumentów muzycznych, wyjazdy na konferencje naukowe.

W roku 2025 wsparciem z programu „Dwa Talenty” zostało objętych 9 osób. Środki finansowe pochodzą z funduszy Caritas Polska. Program trwa od września do czerwca każdego roku.

1.12.3 „JAŁMUŻNA WIELKOPOSTNA”, „PASCHAŁKI” I ŚNIADANIE WIELKANOCNE

Każdego roku w Środę Popielcową Caritas rozpoczyna zbiórkę pieniędzy w ramach akcji „Jałmużna Wielkopostna”. Wśród wiernych rozprowadzane są skarbonki, do których w czasie Wielkiego Postu można wrzucać kwoty zaoszczędzone na wydatkach, z których w tym okresie dobrowolnie zrezygnujemy. Zebrane w ten sposób fundusze zostały przeznaczone na leczenie dzieci i osób starszych. W 2025 roku białostocka Caritas rozprowadziła ok. 12 tysięcy Skarbonki Miłosierdzia. Akcja jest prowadzona od 1995 roku.

„Paschałki” – świece przypominające mały paschał rozprowadzane są w parafiach w czasie Wielkiego Postu. Rozprowadzono ok. 10 tys. świec. Pozyskane środki finansowe przeznaczone są na pomoc dzieciom.

W niedzielę wielkanocną o godz. 7.30 zorganizowano we współpracy z Fundacją Rodziny Czarneckich i Zespołem Szkół Katolickich im. Matki Bożej Miłosierdzia w Białymstoku śniadanie wielkanocne dla osób ubogich, bezdomnych i samotnych. W spotkaniu w 2025 r. wzięło udział ok. 250 osób.

1.12.4 „WIGILIJNE DZIEŁO POMOCY DZIECIOM” I WIGILIA MIEJSKA

XXXII edycja Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom – dzieła prowadzonego przez Caritas Kościoła Katolickiego, Diakonię Kościoła Ewangelickiego i Eleos Polskiego Kościoła Autokefalicznego.

W czasie kampanii Caritas Archidiecezji Białostockiej rozprowadziła ok. 20 000 wigilijnych świec w 114 parafiach. Pozyskane środki finansowe przeznaczone są na pomoc dzieciom.

24 grudnia 2025 roku o godz. 14.00 zorganizowano wigilię dla osób samotnych, ubogich, bezdomnych i potrzebujących. Spotkanie odbyło się w hali Zespół Szkół Katolickich im. Matki Bożej Miłosierdzia w Białymstoku. Organizatorami wydarzenia byli: Caritas Archidiecezji Białostockiej, Fundacja Rodziny Czarneckich, Zespół Szkół Katolickich im. Matki Bożej Miłosierdzia.

Na wspólną wieczerzę przybyło ok. 500 osób. Program obejmował wspólną modlitwę, dzielenie się opłatkiem, tradycyjne potrawy wigilijne, śpiew kolęd oraz przekazanie uczestnikom świątecznych paczek (ze środków Miasta Białystok).

1.12.5 „TORNISTER PEŁEN UŚMIECHÓW”

Caritas Archidiecezji Białostockiej po raz 15 wzięła udział w ogólnopolskiej akcji „Tornister Pełen Uśmiechów”, która polega na skompletowaniu i przekazaniu wyprawek szkolnych najbardziej potrzebującym dzieciom. W 2025 roku w ramach akcji przekazano 202 wyposażone tornistry, w tym 10 plecaków zostało przekazanych dzieciom potrzebującym w Mikulińcach na Ukrainie, 30 plecaków rozdaliśmy dzieciom z Ukrainy przebywającym w Polsce pod opieką Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom, 35 tornistrów przekazano polskim dzieciom na Litwie, 24 plecaki trafiło do potrzebujących dzieci będących pod opieką Specjalistycznych Placówek Wsparcia Dziennego, 103 plecaki trafiły do dzieci potrzebujących z naszego regionu.

1.12.6. KONCERT BOGU DŹWIĘKI

Zadanie polegało na zorganizowaniu, przygotowaniu i zrealizowaniu w Białymstoku XIV edycji koncertu Bogu Dźwięki z całkowicie autorskim materiałem przygotowanym w ramach projektu, przy okazji obchodów Rocznicy Powstania Metropolii Białostockiej i wizyty w Białymstoku Papieża Jana Pawła II. Dodatkowo zaprezentowano działania Caritas Archidiecezji Białostockiej w celu promocji dzieł miłosierdzia, kształtowania postaw służby i miłości bliźniego. Koncert odbył się 8 czerwca 2025 r.

W ramach zadania zorganizowano: próby szkoleniowe dla zespołu muzyków i chóru ADONAI - Muzyczna Piwnica pod Katedrą; trzydniowe warsztaty wokalne – muzyczne dla zgłoszonych uczestników pod kierunkiem autorów tekstów i muzyki - Kino Ton w Białymstoku; koncert uwielbienia zespołu i chóru ADONAI z udziałem artystów lokalnych i formatu ogólnopolskiego wraz z uczestnikami warsztatów ubogaconego wyświetlaniem na telebimie obrazem tworzoną na żywo z piasku na specjalnej podświetlonej matrycy; realizacja materiału zdjęciowego z warsztatów i koncertu – Plac przed Katedrą. W warsztatach wokalne-instrumentalnych wzięło udział około 100 osób. Projekt realizowany był dzięki dofinansowaniu z Urzędu Miejskiego w Białymstoku oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.

Wydarzenie organizowane jest przy współpracy z Duszpasterstwem Akademickim w Białymstoku oraz Wydziałem Duszpasterstwa Kurii Metropolitalnej Białostockiej, wpisuje się w rozwój i poszerzanie działalności muzycznej oraz duchowości uczestników, a także poznanie kultury i tradycji wschodu.

1.12.7 PROGRAM „OPIEKA WYTCNIENIOWA”

Caritas Archidiecezji Białostockiej w 2025 roku realizowała program „Opieka wytchnieniowa” na terenie miasta Białystok. Program ten skierowany był do osób stale opiekującymi się osobami z niepełnosprawnościami. Stała opieka nad dzieckiem lub osobą dorosłą, których niepełnosprawność związana jest z dużymi problemami zdrowotnymi i prowadzi do znacznego ograniczenia samodzielności, powoduje konieczność wsparcia w prawie każdym aspekcie życia codziennego. Członkowie rodzin lub opiekunowie muszą podporządkować swój codzienny rozkład zajęć osobie, którą mają pod opieką, często rezygnując z udziału w życiu społecznym, zawodowym, zaniedbując własne zdrowie, czy też inne potrzeby życiowe. Opieka wytchnieniowa miała za zadanie odciążenie członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach i zapewnienie czasowego zastępstwa. W ramach programu 20 opiekunów świadczyło pomoc 30 dzieciom, realizując 2880 godzin. Pomocą objęto również 46 osoby dorosłe, a opiekę sprawowało 26 opiekunów realizując 3600 godzin.

1.12.8 PROGRAM ERASMUS+

Caritas Archidiecezji Białostockiej kontynuowała realizację programu ERASMUS +. Program Erasmus+ w Caritas Archidiecezji Białostockiej skierowany był seniorów, bezdomnych, uchodźców, osób z niepełnosprawnościami oraz kadry zarządzającej, czyli był realizowany w sektorze **Edukacja Dorosłych**. Organizacja uzyskała akredytację Erasmus+, dzięki czemu mogła wysyłać uczestników (głównie seniorów i kadrę pracującą z dorosłymi) na zagraniczne mobilności edukacyjne finansowane ze środków Unii Europejskiej. Głównym celem było: rozwijanie kompetencji osób dorosłych, wymiana doświadczeń między organizacjami Caritas z różnych krajów, poznawanie dobrych praktyk w pracy z osobami objętymi mobilnościami, integracja międzynarodowa oraz rozwój kompetencji społecznych i międzykulturowych, poznawanie kultury, tradycji i sposobów organizacji pomocy społecznej w innych państwach. W 2025 r. odbyły się wyjazdy seniorów na Litwę, do Słowenii, Serbii i Francji, osób z niepełnosprawnościami do Serbii oraz kadry zarządzającej do Hiszpanii.

DYREKTOR
Caritas Archidiecezji Białostockiej

ks. Andrzej Ratkiewicz

2. SPRAWOZDANIE FINANSOWE CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ

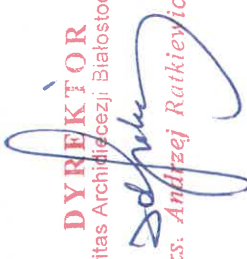
3. SPRAWOZDANIE FINANSOWE CARITAS POTRZEBUJĄCYM.

Załącznik 4 do informacji dodatkowej
do sprawozdania finansowego

**ANALIZA PRZYCHODÓW I KOSZTÓW ODPŁATNEJ DZIAŁALNOŚCI
STATUTOWEJ CARITAS ARCHIDIECEZJI
BIAŁOSTOCKIEJ W ROKU 2025–**

Najem – Nowa, Chmielnik.

	Koszty (konto 503)	Przychody (konto 713)
Najem socjalny – Nowa	4 158,33	9 900,00
Najem Chmielnik	8 561,50	3 580,00
Razem	12 719,83	13 480,00
Wynik	760,17	

DYREKTOR
Caritas Archidiecezji Białostockiej

ks. Andrzej Ratkiewicz

Załącznik nr 4 do informacji dodatkowej
do sprawozdania finansowego

ANALIZA PRZYCHODÓW I KOSZTÓW DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ W ROKU 2025 – ARKA

		Koszty (konta 504)	Przychody (konta 714, 720, 740, 760)	Uwagi
	Analityka działalności statutowej			
	Źródła finansowania	Kwota	Kwota	
	Wpłaty podopiecznych	548 212,84	437 612,00	
	Wpłaty pozostałe -ARKA		20 140,00	
	Darowizny rzeczowe			
	Amortyzacja w tym nst. kup i odpis równoległy do amortyzacji rocznej - konto "760"	40 826,60	40 000,00	
	Asystent osoby niepełnosprawnej	222 737,90	222 663,28	
	Razem:	811 777,34	720 415,28	
	Wynik	-91 362,06		

DYREKTOR
Caritas Archidiecezji Białostockiej

ks. Andrzej Ratkiewicz

Załącznik nr 4 do informacji dodatkowej
do sprawozdania finansowego

**ANALIZA PRZYCHODÓW I KOSZTÓW DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ
CARITAS ARCHIDIECEZJI BIAŁOSTOCKIEJ W ROKU 2025 – METANOIA**

		Koszty (konta 501)	Przychody (konta 720, 760)	Uwagi
	Analityka działalności statutowej			
	Źródła finansowania	Kwota	Kwota	
	Podl. Oddz. NFZ	2 184 756,27	2 243 841,63	
	Wpłaty pozostałe -Metanoia		18 850,00	
	Darowizny rzeczowe	220 256,06	220 256,06	
	Amortyzacja w tym nst. kup i odpis równoległy do amortyzacji rocznej - konto "760"	88 857,33	74 712,80	
	Wyjazd terapeutyczny	12 380,81		
	Razem:	2 506 250,47	2 557 660,49	
	Wynik	51 410,02		

DYREKTOR
Caritas Archidiecezji Białostockiej
ks. Andrzej Ratkiewicz

Załącznik 4 do informacji dodatkowej
do sprawozdania finansowego

**ANALIZA PRZYCHODÓW I KOSZTÓW ODPŁATNEJ DZIAŁALNOŚCI
STATUTOWEJ CARITAS ARCHIDIECEZJI
BIAŁOSTOCKIEJ W ROKU 2025–**

Wsparcie psychologiczne

	Koszty (konto 506)	Przychody (konto 716)
Wsparcie psychologiczne	9 484,09	3 880,00
Razem	9 484,09	3 880,00
Wynik	-5 604,09	

DYREKTOR
Caritas Archidiecezji Białostockiej

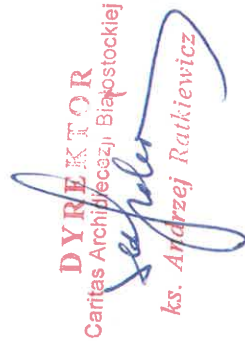
ks. Andrzej Ratkiewicz

Załącznik 4 do informacji dodatkowej
do sprawozdania finansowego

**ANALIZA PRZYCHODÓW I KOSZTÓW ODPŁATNEJ DZIAŁALNOŚCI
STATUTOWEJ CARITAS ARCHIDIECEZJI
BIAŁOSTOCKIEJ W ROKU 2025–**

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO.

	Koszty (konto 502)	Przychody (konto 712)
Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego	97 226,73	51 821,48
Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego- amortyzacja	0	
Razem	97 226,73	51 821,48
Wynik	-45 405,25	

DYREKTOR
Caritas Archidiecezji Białostockiej

ks. Andrzej Ratkiewicz

